

## Що робити під час обстрілів: пам'ятка від СБУ



### Як поводитися під час обстрілів

Попереджений – означає озброєний. До вашої уваги пам'ятка від Служби безпеки України, як поводитися під час обстрілів.

На своїй сторінці у фейсбуці СБУ вирішила **нагадати** українцям, як потрібно поводитися під час обстрілів. Збережіть собі інструкцію та поділіться нею з рідними та близькими!

### ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ СИСТЕМАМИ ЗАЛПОВОГО ВОГНЮ

Снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень – димні сліди ракет.

Організуйте постійне спостереження, тримайте у полі зору будівлі та споруди, які розташовані поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд, щоб сховатись.

Ховатись варто у підвалах або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте місце у кутку між несучими стінами, недалеко від вікон та дверей, щоб миттєво покинути приміщення у випадку попадання снаряду.

Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню, або зміна позицій.



ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

## ЩО РОБИТИ?

### ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ СИСТЕМАМИ ЗАЛПОВОГО ВОГНЮ:

- ! Снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень – димні сліди ракет;
- ! Організуйте постійне спостереження, постійно тримайте у полі зору будівлі та споруди, які знаходяться поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоб сховатись.
- ! Ховайтесь у підвалі або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте місце у кутку між несучими стінами та недалеко від вікон та дверей для того, щоб миттєво покинути будинок у випадку попадання снаряду.
- ! Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.



## ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС АРТИЛЕРІЙСЬКИХ ОБСТРІЛІВ

Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишайтеся у під'їздах, під арками та на сходових клітках.

Також небезпечно ховатись у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, заправок і під стінами будинків легких конструкцій. Це неміцні об'єкти, тому ви можете опинитись під запалами чи травмуватись.



Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на дорозі – негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або хоча б у невелике заглиблення. Захист можуть надавати бетонні конструкції (крім тих, які можуть обвалитись чи загорітись), траншеї, неглибокі підземні колодязі, канави, широкі труби водостоку.

Закривайте долонями вуха та відкрийте рот – це врятує від контузії, убереже від баротравми.

Не розбирайте завали самостійно, чекайте фахівців та представників аварійно-рятувальної служби.



ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

## ЩО РОБИТИ?

### ПІД ЧАС АРТОБСТРІЛІВ:

- ! Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках. Також небезпечно ховатися у підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків із легких конструкцій. Такі об'єкти неміцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.
- ! Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або хоча б у невелике заглиблення. Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку і канави.
- ! Закривайте долонями вуха та відкривайте рот – це врятує від контузії, убереже від баротравми.
- ! Не приступайте до розбору завалів самостійно, чекайте фахівців з розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.



## **ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ**

Під час стрілянини найкраще сховатись у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті чи у самій ванні). Якщо це неможливо, треба лягти на підлогу та прикритись предметами, що зможуть захистити вас від уламків та куль.

Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому повітрі, краще лягти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттєва урна, сходи. Не намагайтесь сховатись за авто чи кіосками, бо вони часто стають мішенями.

Де б ви не були, згрупуйтесь, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Почекайте поки стрілянина не закінчиться, а пострілів не буде хоча б п'ять хвилин.

Якщо ваше житло розташоване у зоні регулярних бойових зіткнень, треба зміцнити вікна (наприклад, скотчем) – це допоможе уникнути уламків розбитого скла. За можливості, вікна бажано закрити, наприклад мішками з піском чи масивними меблями.



ОФІС  
ПРЕЗИДЕНТА  
УКРАЇНИ



Кабінет  
Міністрів України



СЛУЖБА  
БЕЗПЕКИ  
УКРАЇНИ

# ЩО РОБИТИ?

## ПІД ЧАС ОБСТРІЛУ СТІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ:

- ! Під час стрілянини найкраще сховатися у захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванні). Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
- ! Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттєва урна або сходинки ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками – вони часто стають мішенями.
- ! Де б ви не знаходились, тіло повинне бути у максимально безпечному положенні. Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона. Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоб близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.
- ! Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) – це допоможе уникнути розльоту уламків скла. Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.



## Як діяти під час ракетного обстрілу.

Російські війська, щоб залякати українців, вдаються до практики масованих ракетних ударів житлових кварталів, дитячих садків, шкіл та торговельних центрів. Що робити та як урятуватися, якщо у місті оголосили "повітряну тривогу".

**Якими ракетами росія б'є по Україні.** За даними Forbes, лише за останні вихідні, 25-26 червня, росія випустила по території України від 60 до 80 далекобійних ракет загальною вартістю від 150 до 220 мільйонів доларів. Серед них – «Точка-У», Х-22, «Онікс», «Іскандер», «Калібр» та Х-101.

## **Правило двох виходів**

В укритті має бути два виходи. Тому підвал чи гараж з одним виходом – це пастка. Єдиний вихід може завалити уламками будинку або під час пожежі він може бути заблокованим. Крім того, ховатися від ракетного удару можна у метро або у під'їздах без вікон.

## **Правило двох стін**

Якщо ви залишаєтеся у будинку, від небезпеки вас має відділяти щонайменше 2 стіни, бо одна ймовірно, зруйнується від удару, а друга візьме на себе уламки першої стіни, віконного скла тощо. Тому ховатися безпечно у місці, яке розташоване за другою від фасаду, так званою "опорною" стіною. Зазвичай, це тамбур, коридор або передпокій. Навіть, якщо вам здається, що будинок нестійкий, підвалу нема, а в сховищі немає місця, лишайтесь біля опорних стін – вони витримують.

**Не рекомендується ховатися на кухні та у ванній, якщо там є дзеркало.**

## **Якщо ракетний обстріл застав надворі**

Якщо обстріл ракетами застав надворі, то лягайте на землю і прикрийте голову руками, а рот відкрийте. Чим ближче ви будете до землі, тим більше шансів вижити. Пам'ятайте, що у натовпі більший ризик ураження осколками.

**Якщо при ракетному обстрілі ви опинилися в машині або громадському транспорті, відійдіть від машини якомога далі, ляжте на землю і закрийте голову. Не ховайтеся за автівку, адже осколки можуть потрапити у неї й спричинити вибух.**

**«Зберігаємо спокій. Дотримуємось правил безпеки.**

**Не піддаємось паніці. Слава Україні!»**