

Правила поведінки на льоду



Перебуваючи зимової пори на замерзлих водоймах: чи то рибалючи, чи то активно відпочиваючи, – потрібно пам'ятати правила поводження на льоду. Найбільш небезпечна крига – перша та остання: вона ще (або вже) неміцна.

Міцна крига, на відміну від слабшої (білої та жовтуватої), має, зазвичай, синюватий або зеленкуватий відтінок. Тонкий лід, як правило, трапляється біля берегів, заростей очерету та під снігом. Будьте обережні! У цих місцях можна провалитися!

Міцність льоду слід перевіряти палицею, і в жодному разі ногою!

Заходи безпеки на льоду



Не виходьте на лід поодиноці. Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.



Для одного пішоходу - лід товщиною не менше 7 сантиметрів, ковзанки - не менше 12 сантиметрів (масове катання - 25 сантиметрів).



Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини - негайно повертайтеся. Не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.



Не виходьте на лід поблизу фабрик і там, де б'ють ключі, або струмок впадає в річку.



Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги.



Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть рятувальників. Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзіть з небезпечної зони.

Якщо ти потрапив у небезпеку телефонуй 101

Головне управління ДСНС України

Для того щоб не трапилося нещастя, слід пам'ятати:

- виходити на лід можна лише тоді, коли його товщина досягне 7 см;
 - масова пішохідна переправа може бути організована лише за товщу льоду понад 15 см, відстань між людьми, які прямують переправою, повинна бути не менш ніж 5 м;
 - під час масового катання на ковзанах лід має бути не тоншим за 25 см.
- Стан людини, яка опинилася в холодній воді

У людини в крижаній воді перехоплює дихання, голову ніби стискає залізний обруч, пришвидшується серцебиття. Щоб захиститися від небезпечного холоду, організм «вмикає» захист – починається сильне тремтіння. Внаслідок цього організм зігрівається, але через деякий час і цього тепла стає недостатньо. Коли температура поверхні тіла знижується до 30 градусів, тремтіння припиняється й організм дуже швидко охолоджується. Дихання стає все рідшим, пульс сповільнюється, тиск падає. Смерть людини, що несподівано опинилася в холодній воді, настає найчастіше через шок, що розвивається протягом перших 5–15 хвилин після занурення у воду або порушення дихання.

Правила безпеки

Під час перебування на льоду рибалкам та іншим особам необхідно дотримуватись таких правил безпеки:

- з'ясуйте заздалегідь, чи немає підозрілих місць на кризі (лід може бути не міцним біля стоку води, тонким або крихким поблизу кущів, очерету, під кучугурами);

- обминайте ділянки, які вкриті товстим шаром снігу (під снігом лід завжди тонший);

- не пробивайте в одному місці багато лунок;

- не збирайтеся великими групами на невеликій площі льоду;

- не пробивайте лунки на переправах;

- візьміть із собою палицю для того, щоб перевіряти міцність льоду;

- не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега;

- завжди майте під рукою міцну мотузку, довжиною 12–15 метрів;

- тримайте поруч із лункою дошку або велику гілку;

- якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини – негайно повертайтеся на берег. Не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні від льоду.

Якщо провалились під лід

У випадку, якщо ви все ж таки провалились під лід, то:

- не піддавайтеся паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;

- кличте на допомогу;

- намагайтеся вилізти на лід, наповзаючи на його край грудьми, широко розкинувши руки і почергово витягуючи на поверхню ноги;

- намагайтеся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;

- вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік – звідки прийшли, – де міць льоду вже відома.

Далі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуйте будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному від вітру місці, добре укутатися, по можливості випити чогось гарячого.

Допомога іншому

Звичайно, намагатися врятувати людині життя почесно, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, необхідно:

- покликати (якщо це можливо) на допомогу;
- знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);
- оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо впевнені, що зможете (чи готові) врятувати людину, то:

- гукніть, що йдете на допомогу;
- наближайтесь до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, віршовку, санчата чи щось подібне і витягніть його на лід;
- витягши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайтеся назад;
- по можливості потерпілого швидко переодягніть у сухий одяг, організуйте обігрів спини і грудей, зробіть масаж кінцівок;
- потерпілого необхідно терміново доставити в тепле приміщення, по можливості надати першу допомогу, необхідну при переохолодженні, і викликати швидку допомогу;
- в жодному разі не давайте потерпілому спиртне «для зігріву». Спиртне в цьому випадку провокує різке некероване зниження внутрішньої температури тіла.